

Uni60+



Programm 2025 / 2026

Neugier kennt kein Alter

Die Uni60+ der FernUni Schweiz richtet sich an Menschen ab 60 Jahren und alle Interessierten. Sie hat zum obersten Ziel, das lebenslange Lernen zu fördern.

Online

Öffentlich

Kostenlos

Webinar: Neue Technologien und ihre Folgen für Beschäftigung und Qualifikation (Reihe: Digital heute)

Prof. Dr. Anthony Strittmatter, Vizerektor Forschung a.i.
Fakultät Wirtschaft, FernUni Schweiz

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00 Uhr

Webinar: Fit und gesund im besten Alter (Reihe: Fit und wohl)

Simone Reber
Ernährungsberatung SVDE, eat2perform

11. November 2025 | 13:30 – 14:30 Uhr

Webinar: Lebenszufriedenheit und gesundes Altern

Dr. Christina Röcke
Psychologisches Institut und Healthy Longevity Center (HLC), Universität Zürich

9. Dezember 2025 | 10:00 – 11:00 Uhr

Vortrag: Lachfalten statt Sorgenfalten – Gesundheit 60+ (Reihe: Fit und wohl)

Florian Walther
Gesundheitsförderung und Prävention, Gesundheitsförderung Wallis
Am Hochschulcampus der FernUni Schweiz, Brig

20. Januar 2026 | 14:00 – 15:30 Uhr

Webinar: Zwei Klicks voraus – Sicher durch den digitalen Alltag (Reihe: Digital heute)

Sandro Ritz

Chief Information Security Officer, FernUni Schweiz

19. Februar 2026 | 10:00 – 11:00 Uhr

Webinar: Terrorist und CIA-Agent – Die unglaubliche Geschichte des Schweizers Bruno Breguet

Dr. Adrian Hänni

Fakultät Geschichte, FernUni Schweiz

12. März 2026 | 13:30 – 14:30 Uhr

Webinar: Achtsamkeit im Alltag – Kleine Pausen mit grosser Wirkung

Gisela Hirschi und Sabine Kronenberg

Achtsamkeitscoaching und Unternehmensberatung, Mindful Revolution AG

14. April 2026 | 13:30 – 14:30 Uhr

Webinar: Praktische Anwendungen von künstlicher Intelligenz (Reihe: Digital heute)

Dr. Angelo Belardi

Team Hochschulpädagogik, FernUni Schweiz

21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00 Uhr

Webinar: Die missbräuchliche Alterskündigung

Dr. iur. Oliver Schmid

Fakultät Recht, FernUni Schweiz

18. Juni 2026 | 13:30 – 14:30 Uhr

Exkursion: Ernährungsmuseum Alimentarium in Vevey (Reihe: Fit und wohl)

Geführter Besuch inkl. Museumseintritt, einmalig CHF 15.– pro Person

Am Vormittag Führung in Gruppen, danach freie Besichtigung

30. Juni 2026 | 10:30 – 13:00 Uhr

Technische Ateliers: Frage-Antwort-Runde zu Zoom

Erfahren Sie, wie Sie das Computerprogramm Zoom nutzen, um den Webinaren beizuwohnen. Es stehen zur Auswahl zwei Online-Schulungsdaten:

- **30. September 2025 | 13:30 – 16:00 Uhr**
 - **10. Februar 2026 | 13:30 – 16:00 Uhr**
-

Erfahren Sie mehr

