

Atelier spécialisé: « Migration et santé mentale »

**Date:**

Jeudi 22 mai,
17h30 – 20h30

**Lieu:**

Energypolis,
Rue de l'Industrie 21, Sion

**Langues:**

Français avec traduction
en allemand

**Coût:**

La participation et la
garde d'enfants sont
gratuites (pour les BB).

En Suisse, la santé mentale suscite une attention croissante – notamment dans le contexte actuel. Les personnes ayant vécu l'exil sont souvent confrontées à des défis supplémentaires.

Cet atelier propose une brève introduction pour mieux comprendre les questions psychiques liées aux expériences de migration et de fuite.

Dans la deuxième partie, des ressources et méthodes concrètes seront présentées. Nous échangerons ensuite sur la manière dont, dans notre travail auprès des personnes réfugiées, nous pouvons contribuer à la promotion de la santé mentale.

Public cible: Personnes réfugiées

- 1) Bâtitseuses/Bâtitseurs de ponts dans le canton du Valais;
- 2) Personnes intéressées par ce rôle (nous recherchons actuellement en particulier un soutien pour les langues farsi, dari et pachto).

Intervenante:

Madame Mireille Délèze, psychologue et psychothérapeute, spécialisée dans les questions de migration et d'interculturalité.

