

Fachkurs: “Migration und psychische Gesundheit”

**Datum:**

Donnerstag, 22. Mai
17:30 Uhr – 20:30 Uhr

**Ort:**

Energypolis,
Rue de l'Industrie 21, Sion

**Sprachen:**

Französisch mit
Übersetzung auf Deutsch

**Kosten:**

Teilnahme und
Kinderbetreuung sind
kostenlos (für die BB).

In der Schweiz erhält das Thema psychische Gesundheit zunehmend Aufmerksamkeit – besonders in der heutigen Zeit. Menschen mit Fluchterfahrung sind dabei oft mit zusätzlichen Herausforderungen konfrontiert.

In diesem Kurs erhalten Sie eine kurze Einführung, um psychische Themen im Zusammenhang mit Migrations- und Fluchterfahrungen besser zu verstehen.

Im zweiten Teil werden konkrete Ressourcen und Methoden vorgestellt. Anschliessend diskutieren wir gemeinsam, wie wir in unserer Arbeit mit Geflüchteten zur Förderung der psychischen Gesundheit beitragen können.

Zielgruppe: Geflüchtete Personen

- 1) Brückenbauer:innen im Kanton Wallis;
- 2) Personen, die sich für die Arbeit als Brückenbauer:in interessieren (derzeit suchen wir insbesondere Unterstützung für die Sprachen Farsi, Dari und Paschtu).

Kursleitung:

Madame Mireille Délèze, Psychologin und Psychotherapeutin, spezialisiert auf Fragen zu Flucht, Migration und Interkulturalität.

Projekt BB-Valais:

Auskunft und Anmeldung -

E-Mail: bbvalais@ncbi.ch

Bitte teilen Sie uns die Anzahl der teilnehmenden Erwachsenen und Kinder mit.

